

# 両手でぴったんこ♪

年少



2026年6月

身支度が自分の力で出来るようになってきたので、次のステップへ！！

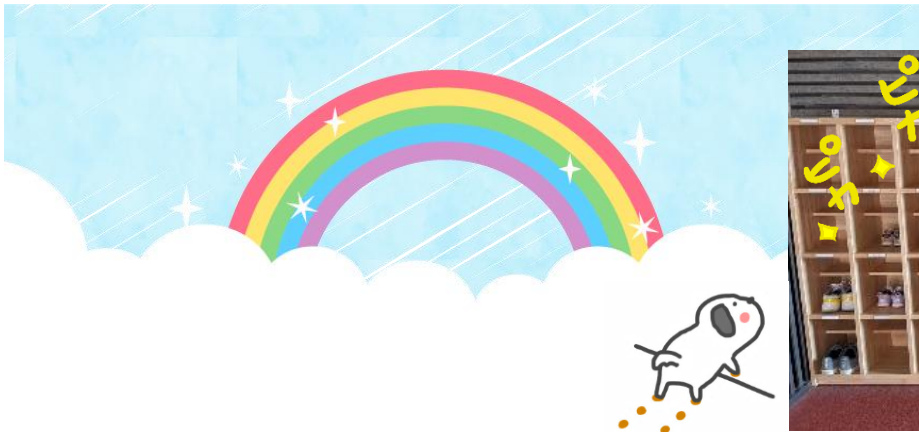
**「靴を揃える」**です(≧▽≦)



「靴は両手で揃えて靴箱に仕舞いましょう」と靴箱の前でお話しました。

それから、1人ずつ、揃えて仕舞う練習もしました。

すると「お靴揃えたよー」「両方の手だよね！」と嬉しそうに教えてくれるようになりました。



声を掛けなくても、自分から靴箱の靴を整えたり、脱いだ後に揃えて仕舞ったりしています。

靴を揃えることは、自分の気持ちを落ち着かせ、心を整えることにも繋がります。

小さな習慣の積み重ねを大切にしながら、丁寧に取り組んでいきたいと思います。