

種壺ワークに 参加(*^-^*)

りかのひとりごと

2026年5月



4月30日土曜日の午後、千葉市生涯学習センターで行われた種壺ワークに出掛けました。シート上にある9つの壺を埋めながら、同席した4人グループで、お互いに自分を振り返るというワークショップでした。

主催者さんは、数年前に「神迎え」の儀式で一緒した方です。素直でお優しいご挨拶に、とても癒やされました。「絵本の会」も開いていらっしゃるようです。そして講師は、「陰陽」ダンスの発案者、高島亮さんです。

昨年度3学期の懇談会ではユラユラした学年があります。その方の名著が販売されていたので、幼稚園用に購入しました。サインをしていただいた時に、「保護者とダンスしました」と報告したら、「子どもともやってみて!」とおっしゃっていたので、今度、園児とユラユラしてみます(*^_^*)

懇親会にも参加し、素敵な方々とも出会えて、とても幸せな一日でした。この日は、いつも応援してくれている夫の七回目の命日でした(合掌)



戦場カメラマン風(≧▽≦)

