

# お日様ぽかぽか

年中

2026年1月



一月、冬本番になりました。

南向きなので、保育室の中まで陽がよく差し込みます。

特に朝がゴールデンタイムです。



日向にカーペットを敷いておくと、朝支度を終えた子が、絵本を抱えて上靴を脱いで、寛ぎ始めます。

「あったかーい♪」という言葉に、あっという間にお友達が集まり、カーペットは満員に。

居心地が良く、その日はずっと絵本に集中している子が多くいました。

お日様の光を浴びながら絵本を読み、心も身体もしっかり温まりました。

その様子を見て、ブロックや積み木を日向に置いてから遊び始める姿もありました。

寒さに負けず、好んで自分からミサトっ子草履を履いて過ごす姿もあります♪



この時期ならではの自然の恩恵を受けながら、冬を楽しんでいきたいと思います。

