

伊勢神宮 お礼参り

りかのひとりごと

2025年7月



一年の半分を過ぎたところで伊勢神宮にお礼参りをさせていただくようになり、4年目となりました。詳しいことは控えますが、夜間研修と正式参拝があり、一泊二日の小旅行です。「この暑い中、大丈夫？」と心配されますが、アスファルトなどなく、自然環境が整っているからか「暑さが違う」のです。



皇大神宮（伊勢神宮 内宮）

まずは名古屋飯を楽しみ、それから外宮を参拝し、内宮に向かいました。外宮では、ちょうど風が吹き、御簾がほぼ直角に上がりました！そうなることは、神様に歓迎されている…と言われるので、嬉しく思いました。それから神宮会館にチェックインします。

夕食をいただいてから、夜間研修となります。「鳥居をくぐったら神域なので私語は慎むよう」注意があり、心地良い緊張感が走ります。先導者が足下を照らす、たった1つの懐中電灯が頼りです。そして「ザッ…ザッ…ザッ…」という玉砂利を踏みしめる音だけが規則的に聞こえてきます。宮司さんの書かれた本に「満月の夜は、昼間より明るく感じる」というくだりがあります。その晩は三日月でしたが、その不思議な世界が何となくわかりました。



翌日の正式参拝は、通常の参拝では入れない御垣内（みかきうち）に入れていただき参拝します。その後、優雅な舞や雅楽を堪能し、神宮会館に戻ります。帰りは、すぐ近くにある「猿田彦神社」に行きました。道開きの神様として、芸能に関わる有名な方々ののぼりがたくさんありました。それから少し遠出して「皇大神宮別宮」別名、「瀧原宮」を参拝しました。今年も参拝できたことに感謝し、帰路につきました(*^_^*)



皇大神宮別宮 瀧原宮（伊勢神宮 内宮）

