

室内遊び

年少

2025年 6月



★ フルーツバスケット ★

初めてのゲームに「何なに?!」とやる気満々の子や、

「できるかな?」と少し不安そうな子もいました。まず、

林檎・葡萄・メロン・バナナの4つのグループに分かれて

椅子に座ります。4つの中からオニが好きなフルーツの名前

を言うと、そのフルーツの子は別の椅子に移動します。オニも椅子に座るため、座れなかった子が、次のオニとなります。ゆっくり説明すると、皆んなしっかり遊び方やルールを理解して遊び始めました♪



最初はなかなか動き出せなかった子も、何度か繰り返すうちに一人で動けるようになっていました。オニになりたいくて椅子に座らない子もいたり(笑)…。少しずつルールのある遊びも楽しめるようになってきている苺組さんです。『ルールを守って遊ぶと面白い!』そんな体験を沢山していきたいです。



★ 綱渡り ★

前進・後進・横歩きなど…。床においた縄の上を、落ちないように渡ります。綱の上をそっと歩くのは難しく、大きく手を広げながら身体全体でバランスを取ります。そっと渡る子もいれば、スタスタと速足で渡る子、手をチョキにしてカニさんをイメージしながら横歩きする子など、それぞれに工夫しながら取り組んでいました。お友達と出会った所でじゃんけんし、勝ったお友達に先を譲ります。綱を上手く渡ろうとすることで、自分の身体の「力の流れ」や身体の発達を意識しながらバランス感覚を鍛える事にも繋がります。楽しみながら、自分の身体をよく知って可動域を広げていけたら…と思います。

