

# スポーツの秋！ 体育が楽しい！

年長

2024年9月



子ども達は体を動かすことが大好き!!

最初は苦手な運動でも、頑張って挑戦し続け、出来た時の笑顔に、心の成長も共に見られます。



## 運動会に向けて“一人技”の練習 q(^.^)p

《ブリッジ》

《片手バランス》

笛の台図で素早く動きます！

《V字バランス》



## 運動遊び

「投げる、跳ぶ、引っ張る」  
多様な動きを楽しみながら経験します。



上手にたくさん入るようになりました。

10回跳べたかな？

引っ張れ！引っ張れ！



## 毎回白熱のドッジボール



いろいろな運動を行った最後は、お楽しみのドッジボール  
積極的にボールを取りに行く子が増えました

