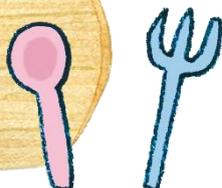


# お昼の時間



年中

2024年4月



平常保育が始まり、担任と副担任は、日替りで机を廻り、子ども達と一緒に昼食を食べています。降園後の過ごし方や、好きなこと、家族のことを嬉しそうに話してくれるので、とても幸せな気持ちになれます。



少し頑張って欲しい事は

「苦手な食べ物でも、1口はチャレンジする」です。

「体を作る食べ物」

「エネルギーになる食べ物」

「調子を整える食べ物」

をそれぞれ教えて、バランス良く食べよう！

とお話しています。

幼児期は心も身体も「グン」と成長する時期なので、

苦手な食べ物が少しでも食べられるようになると良いと思います。

